



تغذیه

سوال ۳۹ آزمون آزمایشی شماره ۳ - سوال ۵۱ آزمون آزمایشی ۴ سوال ۱ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۳۹- محدودیت کدام در بیماری ویلسون ضروری می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) ماست (۲) گوشت گوساله (۳) قارچ (۴) پنیر

۵۱- کدامیک در رابطه با بیماری ویلسون درست نیست؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) مکمل روی که بعنوان شلاته کننده مس تجوز میشود مانع پیشرفت بیماری به سمت سیروز میشود.

(۲) رژیم کم مس در صورت ناکام ماندن سایر معالجات توصیه میشود.

(۳) باید از مصرف غذاهای حاوی مس زیاد اجتناب شود.

(۴) مکمل روی با مکانیسم کاهش جذب مس عمل می کند

سوال ۱۲ آزمون آزمایشی شماره ۶ سوال ۲ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۱۲- شیرمادر تحت تاثیر مقادیر موجود در رژیم غذایی کدامیک از موارد زیر نمی باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) کلسیم (۲) سلنیوم (۳) ید (۴) اسید لینولیک

سوال ۲۴ آزمون آزمایشی جامع ۱ سوال ۳ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۲۴- جذب آهن در افرادی که سطح هموگلوبین طبع دارند چند درصد می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) ۵-۵۰٪ (۲) ۱۰-۳۰٪ (۳) ۵-۱۵٪ (۴) ۲-۱۰٪

سوال ۲۹ آزمون آزمایشی شماره ۷ سوال ۴ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۲۹- کدامیک از موارد زیر کاهنده اشتها می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) آمی نریپتیلین (۲) فلوکسیتین (۳) آلپرازولام (۴) سیپروهیتادین

سوال ۳۸ آزمون آزمایشی جامع شماره ۳ سوال ۶ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۳۸- نیاز نوجوانان به کربوهیدراتها در روز تقریبا چند گرم می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) ۹۰ (۲) ۱۳۰ (۳) ۱۷۵ (۴) ۲۱۰

سوال ۱۷ آزمون آزمایشی شماره ۷ سوال ۸ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۱۷- کدامیک از هورمونهای زیر منجر به القای سیری بدنال ورزش می گردد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) NPY (۲) CRF (۳) GLP (۴) گرلین

سوال ۷ آزمون آزمایشی شماره ۶ سوال ۱۲ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۷- مصرف کدام ماهی در دوران بارداری می تواند کمترین عارضه ناشی از مسمومیت با Mercury را بدنال داشته باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) ساردین (۲) کوسه ماهی (۳) ماهی تن بزرگ (۴) ماهی خالمخالی



سوال ۵۹ آزمون آزمایشی شماره ۲ - سوال ۱۰ آزمون آزمایشی جامع ۱ - سوال ۴۲ آزمون آزمایشی جامع ۲ - سوال ۱۵ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۹- کدامیک از علائم سندرم WE به تجویز تیامین سریعتر پاسخ می دهد؟ (Modern-2013)

- (۱) نیستاگموس
(۲) عدم تعادل در راه رفتن
(۳) نوروپاتی محیطی
(۴) اختلالات فراموشی

۱۰- کدامیک از علائم بری بری مرطوب می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

- (۱) اختلال حافظه
(۲) نیستاگموس
(۳) آتاکسی
(۴) کاهش حجم ادرار

۴۲- انسفالوپاتی ورنیکه از علائم کمبود کدام ویتامین می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲-Modern-2012)

- (۱) ریوفلاوین
(۲) پیریدوکسین
(۳) تیامین
(۴) کوبالامین

سوال ۱۰ آزمون آزمایشی شماره ۳ - سوال ۲۷ آزمون آزمایشی جامع ۱ - سوال ۱۶ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۱۰- کدامیک منبع فقیری از منیزیم محسوب نمی گردد؟ (کراس ۲۰۱۲)

- (۱) گوشت
(۲) سبزیجات برگ سبز
(۳) ماهی
(۴) پرتقال

سوال ۵۰ آزمون جامع ۳ - سوال ۲ آزمون جامع ۲ - سوال ۱۹ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۰- تیامین میانگین نیاز به یک ماده مغذی در افراد سالم توسط کدام یک از موارد زیر مشخص می گردد؟ (کراس ۲۰۱۲)

- (۱) RDA
(۲) EAR
(۳) AI
(۴) UL

۲- منظور از واژه EAR در تعاریف DRI کدام است؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۱) مقداری که تیامین کننده نصف (۵۰٪) نیازهای جامعه می باشد

(۲) حداکثر مقدار روزانه دریافتی از ماده مغذی است که احتمال وجود عوارض جانبی و اثرات مضر بر سلامتی تقریباً در کل افراد جمعیت

منتفی است

(۳) مقداری از ماده مغذی مورد نیاز برای تأمین نیازهای تقریباً تمام افراد (۹۸-۹۷٪) از جمعیت سالم است

(۴) دو برابر مقدار مورد نیاز روزانه می باشد

- سوال ۵۲ آزمون آزمایشی شماره ۵ - سوال ۲۰ آزمون جامع ۳ - سوال ۲۰ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۲- اثر مفید پتاسیم در کدام گروه کمتر می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۱) در افرادی که فشار خون اولیه بالاتری داشته اند

(۲) در نژادهای سفید پوست

(۳) در نژاد سیاه پوست

(۴) در افرادی که دریافت نمک بالاتری داشتند

۲۰- در رژیم غذایی DASH میزان سروینگ توصیه شده برای کدامیک از گروههای غذایی کمتر از بقیه می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

- (۱) نان و غلات
(۲) سبزیجات
(۳) میوه ها
(۴) لبنیات



سوال ۲ آزمون آزمایشی جامع ۲ سوال ۲۱ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۲- منظور از واژه EAR در تعاریف DRI کدام است؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۱) مقداری که تامین کننده نصف (۵۰٪) نیازهای جامعه می باشد

(۲) حداکثر مقدار روزانه دریافتی از ماده مغذی است که احتمال وجود عوارض جانبی و اثرات مضر بر سلامتی تقریباً در کل افراد جمعیت منتفی است

(۳) مقداری از ماده مغذی مورد نیاز برای تامین نیازهای تقریباً تمام افراد (۹۸-۹۷٪) از جمعیت سالم است

(۴) دو برابر مقدار مورد نیاز روزانه می باشد

- سوال ۴۱ آزمون آزمایشی شماره ۳ - سوال ۴۳ آزمون جامع ۲ سوال ۲۲ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۱- میزان نیاز به پروتئین در بیماران مبتلا به IBD چند گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۲) ۱-۲

(۱) ۰.۸-۱

(۴) ۱.۶-۱.۸

(۳) ۱.۳-۱.۵

۴۳- میزان پروتئین مورد نیاز برای حفظ تعادل مثبت در IBD چند گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۴) ۱.۳-۱.۵

(۳) ۱-۱.۵

(۲) ۱.۸-۲.۱

(۱) ۰.۸-۱

سوال ۲۶ آزمون آزمایشی شماره ۶ سوال ۲۳ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۲۶- رژیم گیاهخواری مطلق در دوران نوجوانی با احتمال بیشتر کدامیک از موارد زیر را تامین نخواهد کرد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۲) B12

(۱) فیبر

(۴) ویتامین A (کارتونوئیدها)

(۳) کلسیم

سوال ۵۹ آزمون جامع ۱- سوال ۵۹ آزمون آزمایشی جامع ۳- سوال ۱۶ آزمون آزمایشی جامع ۱- سوال ۴۳ آزمون آزمایشی شماره ۹- سوال

۴۸ آزمون جامع ۲ سوال ۲۵ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۹- درمان کمکی در بیماری شربت افرا کدامیک از موارد زیر می باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۴) مکملیاری با کولین

(۳) مکملیاری با تیامین

(۲) مکملیاری با آرژنین

(۱) مکملیاری با کارنیتین

۵۹- در کدامیک از اختلالات متابولیک زیر محدودیت پروتئین مورد نیاز نمی باشد؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۴) هموسیتینوری

(۳) بیماری شربت افرا

(۲) گالاکتوزمی

(۱) متیل مالونیک اسیدمی

۱۶- شرکت در متابولیسم پروپونیل کو آ و هموسیتین از عملکردهای کدام ویتامین می باشد؟ (Modern-2012)

(۴) B12

(۳) A

(۲) B1

(۱) D

۴۳- اختلالات پروپونیک اسیدمی و متیل مالونیک اسیدمی به ترتیب به دوز فارماکولوژیک کدام ویتامین ها پاسخ می دهند؟ (کراس ۲۰۱۲)

(۴) تیامین و B3

(۳) B1 و B2

(۲) B6 و B9

(۱) بیوتین و B12

۴۸- افزایش اسید متیل مالونیک ادراری نشانه کمبود کدام ویتامین می باشد؟ (Modern-2012)

(۴) کوبالامین

(۳) بیوتین

(۲) ویتامین A

(۱) تیامین



سوال ۵۶ آزمون آزمایشی شماره ۵ • سوال ۳۶ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۶- مصرف استاتین ها در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب منجر به تداخل در سنتز کدامیک از موارد زیر می شود؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) D-ریبوز (۲) کوآنزیم Q10 (۳) ویتامین D (۴) DHA

سوال ۱۹ آزمون آزمایشی شماره ۹ - سوال ۱۲ آزمون جامع ۲ • سوال ۳۸ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۱۹- در اجرای رژیم کتوژنیک مدت زمان گرسنگی مورد نیاز چند ساعت می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) ۱۲-۶ (۲) ۲۴-۱۲ (۳) ۷۲-۲۴ (۴) ۹۶-۷۲

سوال ۴۴ آزمون آزمایشی شماره ۷ • سوال ۳۹ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۴- چند درصد پروتئین در بیماران دیالیز صفاقی بهتر است HBV باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) ۱۵ (۲) ۳۰ (۳) ۵۰ (۴) ۷۵

سوال ۹ آزمون جامع ۱ • سوال ۴۴ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۹- کدامیک عملکرد ویتامین K نمی باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) شرکت در انعقاد خون (۲) استخوان سازی (۳) تنظیم سیستم آنزیمی (۴) آنتی اکسیدانی

سوال ۱۷ آزمون آزمایشی شماره ۷ • سوال ۴۵ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۱۷- کدامیک از هورمونهای زیر منجر به القای سیری بدنبال ورزش می گردد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) NPY (۲) CRF (۳) GLP (۴) گرلین

سوال ۵۴ آزمون آزمایشی شماره ۳ • سوال ۴۶ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۴- مصرف کدام نوع مکمل کلسیم زیر در فرد مبتلا به آکلریدی معده مناسب تر می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) کربنات کلسیم (۲) سبترات کلسیم (۳) اگزالات کلسیم (۴) فیتات کلسیم

سوال ۳۸ آزمون جامع ۲ • سوال ۴۷ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۳۸- کدامیک از ویتامین های محلول در چربی در فرد مبتلا به ESRD احتمالاً نیاز به مکملیاری خواهد داشت؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) ویتامین D (۲) اسید فولیک (۳) ویتامین A (۴) تیامین

سوال ۶۰ آزمون آزمایشی شماره ۳ • سوال ۴۸ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۶۰- ویتامین D با تاثیر بر ژن کدام پروتئین منجر به افزایش جذب کلسیم می گردد؟ (Modern-2013)

(۱) مگالین (۲) کالینیدین (۳) تروپونین (۴) متالوتونین

سوال ۳۱ آزمون آزمایشی شماره ۲- سوال ۲۷ آزمون جامع ۱- سوال ۴۵ آزمون جامع ۳ • سوال ۵۰ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۳۱- کدام مورد آنتاگونیست کوبالامین نمی باشد؟ (Modern-2013- کراوس ۲۰۱۲)

(۱) کلشی سین (۲) ایزونیاژید (۳) نیتریک اکسید (۴) امپرازول



۲۷- کدامیک از منابع زیر منبع غنی تری از منگنز محسوب می گردد؟ (Modern-2012)

- (۱) چای (۲) ماهی (۳) گوشت گوساله (۴) شیر

۴۵- ایزونیازید آنتا گونیست کدامیک از ویتامین های زیر می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- B6(۱) B9 (۲) B12 (۳) B5(۴)

سوال ۴۱ آزمون آزمایشی شماره ۹ - سوال ۱۹ آزمون جامع ۲ سوال ۵۱ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۱- آسیب میلینی در کدامیک از موارد زیر دیده می شود؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) مرحله دوم تعادل منفی اسیدفولیک (۲) مرحله اول انباشت آهن آهن

- (۳) مرحله چهارم تعادل منفی B12 (۴) مرحله دوم تعادل منفی آهن

۱۹- آنتی مگالوبلاستیک در کدامیک از مراحل کمبود و یا انباشت B12 دیده می شود؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) مرحله ۴ کمبود (۲) مرحله ۱ کمبود (۳) مرحله ۱ انباشت (۴) مرحله ۲ انباشت

سوال ۳۹ آزمون آزمایشی شماره ۸- سوال ۴۹ آزمون جامع ۳ سوال ۵۲ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۳۹- در رژیم ضد التهاب کدامیک محدود می گردد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) غلات کامل (۲) گوشت قرمز (۳) پروتئین لحم ماهی (۴) روغن زیتون

۴۹- در رژیم غذایی ضد التهابی مصرف کدامیک از موارد زیر محدود می شود؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) گوشت لحم ماهی (۲) میوها (۳) غلات کامل (۴) سیب زمینی

سوال ۴۰ آزمون آزمایشی شماره ۷ - سوال ۴۱ آزمون آزمایشی شماره ۷ سوال ۵۳ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۰- کمبود و دریافت بالای کدام ویتامین منجر به افزایش تولید اندوژن اگزالات و خطر سنگهای اگزالاتی می گردد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) کمبود فولات و دریافت بالای اسید اسکوربیک

- (۲) کمبود اسید اسکوربیک و دریافت بالای پیریدوکسین

- (۳) کمبود پیریدوکسین و دریافت زیاد اسید اسکوربیک

- (۴) کمبود اسید اسکوربیک و دریافت بالای فولات

۴۱- مصرف کدام ماده در درمان سنگ های کلیوی ناشی از هیپوستراتوری موثر می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) گوشت (۲) بادام زمینی (۳) لیموناد (۴) شیر

سوال ۵۲ آزمون آزمایشی شماره ۴ سوال ۵۵ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۲- احتیاجات انرژی بیماران ESLD با وجود آسیت چقدر است؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) REE %۱۳۰-۱۵۰

- (۲) BEE %۵۰-۷۵

- (۳) REE %۱۵۰-۱۷۰

- (۴) BEE %۱۰-۳۰

سوال ۴۴ آزمون آزمایشی شماره ۱ سوال ۵۶ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۴- کدامیک از هورمونهای زیر در تنظیم اشتها بر عکس موارد دیگر عمل می نماید؟ (کراوس ۲۰۱۲)

- (۱) موتیلین (۲) آگرنیتومدولین (۳) PYY3-36 (۴) کوله سیستوکینین



سوال ۴۰ آزمون آزمایشی شماره ۸- سوال ۵۸ آزمون آزمایشی شماره ۷ سوال ۵۷ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۴۰- کدامیک از موارد زیر در بهبودی آرتريت روماتوئیدی نقش موثری نشان می دهد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) مصرف چای (۲) ناشتایی (۳) مصرف قهوه (۴) مصرف گوشت قرمز

۵۸- کدام اقدام زیر در کاهش عوارض بیماری آرتريت روماتوئید مفیدتر می باشد؟ (کراوس ۲۰۱۲)

(۱) حذف چربی رژیم غذایی (۲) کاهش دریافت کربوهیدرات
(۳) افزایش پروتئین دریافتی (۴) تغییرات نوع چربی

سوال ۵۱ آزمون آزمایشی شماره ۱ سوال ۵۹ (کنکور کارشناسی ارشد ۱۳۹۴)

۵۱- کدامیک از جملات زیر صحیح می باشد؟ (Modern-2013)

- (۱) فروکتوز منجر به کاهش گرلین بعد از صرف غذا می گردد
- (۲) فروکتوز با تحریک هگروکیناز منجر به کاهش گلوکز خون می گردد
- (۳) فروکتوز منجر به افزایش سطح لپتین می گردد
- (۴) فروکتوز پروسه کاهش گرلین بعد از صرف غذا را تقویت می نماید

دکتر خلیلی